SENESHAL

# Девичник

## «ПРОВОДЫ НЕВЕСТЫ»

### ДО 5-ТИ ГОСТЕЙ / 5 ЧАСОВ – 120.000 ₽

Погрузитесь в атмосферу исконно русских обычаев и проведите особенный день в преддверии свадьбы — так, как это делали наши предки. Программа «Проводы невесты» в комплексе «Вилла СПА» возрождает древний предсвадебный обряд. На Руси такой обряд проходил накануне торжества и символизировал переход невесты в род мужа.

Приглашаем вас провести этот важный день в кругу близких подруг, чтобы вместе пройти через ритуалы очищения и обновления. Совместно вы вступите в новый этап жизни под руководством проводника женского круга — Алины. Ощутите глубину традиций и наполнитесь особым смыслом в этот особенный день.

ВАС ОЖИДАЕТ:

- **Ритуал парения с вениками и душистыми травами.** В парной вы окунётесь в атмосферу спокойствия и гармонии. Парение не просто дарит расслабление — по древним поверьям, оно очищает тело и дух, освобождает от груза прошлого и готовит пространство для новой светлой энергии.
- **Создание венка для невесты.** В кругу близких вы соберёте венок — не просто украшение, а символ красоты, женственности и начала новой жизни. Этот обряд подчеркнёт особую связь между участницами и станет трогательным воспоминанием о дне перед свадьбой.
- **Коллективное омывание и традиционные процедуры.** Мастер проведёт в парной обряд омывания тела, после чего вас ждёт освежающее погружение в прохладную купель. Затем — традиционное укутывание для невесты, которое завершает цикл очищения.
- **Сбор карты желаний.** В завершение ритуалов вы вместе создадите карты желаний — визуальное воплощение надежд и мечтаний. Это не только красивый итог дня, но и мощный символ поддержки: каждая участница круга вложит частицу своей энергии в будущее счастье невесты и друг друга.

Пусть «Проводы невесты» станут не просто программой, а настоящим путешествием — через традиции к сердцу нового этапа жизни женщины. Подарите себе и своим близким день, который запомнится навсегда!

SENESHAL

# Девичник

## «БАНЯ ПАТИ»

### ДО 5-ТИ ГОСТЕЙ / 6 ЧАСОВ – 150.000 ₽

Представьте себе идеальный день, наполненный теплом и весельем. «Баня-пати» — это не просто вечеринка, это особенный ритуал прощания невесты с холостяцкой жизнью, в кругу близких подруг.

ВАС ОЖИДАЕТ:

- **Церемония входа в атмосферу праздника.** Встреча гостей, приветственный напиток и краткий брифинг: мы расскажем о правилах банного этикета и поделимся секретами максимального расслабления.
- **Ароматное парение: гармония тела и души.** Для Вас подготовлено пространство блаженства в парной с комфортной температурой 55-70 °С тепла. Профессиональный пармастер проведёт ритуал коллективного парения с использованием ароматных веников в сопровождении поющих чаш и вееров. Завершит ритуал контрастное погружение в аква-зону: прохладной купели и подогреваемого джакузи.
- **Девичьи радости.** Время для смеха, тостов и душевных разговоров! Мы создаём идеальную обстановку для праздника:

1. Игристое просекко и элегантная фруктовая тарелка с сочными ягодами, цитрусами и экзотическими плодами.
2. Караоке зона с подборкой хитов всех времён спойте любимые песни вместе с подругами.
3. Эксклюзивные настольные игры «только для девочек» с забавными заданиями и вопросами — раскройте секреты, посмейтесь от души и создайте незабываемые моменты.
4. Фотосессия в нашей прекрасной локации, что оставит теплые воспоминания о проведенном времени вместе.
5. Расслабляющие массажи тела 55 минут.
6. Экспресс уход с альгинатной маской по лицу и Led-маской 30 минут.

- **Финальное путешествие на катере.** Окружённые красотой природы, плывёте по зеркальной глади озера Сенеж на катере. Этот момент станет ярким финалом вашего незабываемого вечера.

SENESHAL

# *Мальчишник*

## «ПО-БАРСКИ ЖАРКО!»

### ДО 5-ТИ ГОСТЕЙ / 5 ЧАСОВ – 140.000 ₽

Готовьтесь к свадьбе особенным образом: мы предлагаем не просто мальчишник, а мощную перезагрузку для тела и души. Это не просто отдых, а настоящий ритуал, который поможет вам подготовиться к новому жизненному этапу через удовольствие в компании близких друзей.

ВАС ОЖИДАЕТ:

**Русская баня: традиции и гармония.** Погрузитесь в атмосферу традиционного мужского парения в русской бане, где температура воздуха составляет 70–85 °C. Под умелым руководством наших пармастеров вы сможете по-настоящему ощутить всю силу и энергию этого древнего ритуала.

Дубовый веник подарит тонус и силу, а берёзовый — мягкость и очищение. Ароматерапия в парной перенесёт вас в мир природных ароматов. Крымский лимонник взбодрит и прояснит мысли, а пихтовый полог создаст целебную атмосферу, снимет напряжение и поможет отвлечься от забот.

**Контрастные процедуры.** Чтобы усилить эффект от парной, мы предлагаем вам контрастные процедуры — заряд бодрости и укрепление иммунитета:

- Огуречные ледяные шайбы освежат кожу и дух.
- Прохладная купель мгновенно восстановит после парной.
- Подогреваемое джакузи плавно переведёт к расслаблению, тёплые струи снимут мышечное напряжение.

**Массаж бамбуковыми вениками.** Особая часть ритуала — эксклюзивный массаж бамбуковыми вениками. Ритмичные движения в сочетании с мастерством нашего специалиста создадут нужный жар и помогут вам полностью расслабиться. Вы почувствуете, как уходит стресс, а тело наполняется энергией.

**Очищение берёзовым веником.** Символический этап, который не просто очищает кожу, но и помогает «сбросить» лишние тревоги, освобождая место для новых, светлых мыслей о будущем.

**Ритуал укутывания.** Укутывание на сеновале станет финальным аккордом. Устроившись на душистом сене, вы сможете помедитировать, собраться с мыслями и настроиться на важный этап жизни — создание семьи. Этот момент тишины и внутренней готовности стать настоящей опорой для своей возлюбленной.

В зоне отдыха под завершение программы вас ожидает время для веселья и дружеского общения:

- Караоке — спойте любимые хиты вместе с друзьями.
- Свежие раки — гастрономическое удовольствие в компании близких.
- Пиво — возможность расслабиться и насладиться общением без потери бодрости.

SENESHAL

# Вилла спа

для Невесты

## ЗОЛОТЫЕ ПЕСКИ: ОБРЯД НЕВЕСТЫ

### БРЕНД: LA SULTAN DE SABA

2,5 ЧАСА / 42.000 ₽ / 1 ГОСТЬ

Обряд преображения:

Этот ритуал — не просто спа-процедура, а символическое очищение и подготовка к новому жизненному этапу. Программа направлена на гармонизацию тела и души, каждая её часть несёт глубокий смысл.

ХОД РИТУАЛА:

- **Парение с пармастером-женщиной.** Это древняя традиция, которая очищает тело и разум, дарит ощущение лёгкости.
- **Омывание с руковичкой кесса и марокканской глиной.** Ритуал глубокого очищения кожи, после которого она становится гладкой и сияющей.
- **55-минутный массаж с маслом карите.** Момент абсолютного расслабления. Масло карите, известное своими питательными свойствами, сделает кожу нежной и бархатистой.
- **Сеанс спокойствия ума в технике с гребешками.** Мягкие, едва ощутимые прикосновения рук словно подхватывают вас в ритме лёгких волн, напоминая о спокойствии и безмятежности

для Жениха

## ДУХ ЛЕСА: ТРАДИЦИИ СИЛЫ И ПОКОЯ

### БРЕНД: THALION

3 ЧАСА / 42.000 ₽ / 1 ГОСТЬ

Традиции пара

Древнерусские банные традиции бережно восстановлены в этой особой программе для жениха. Обряд призван даровать глубокое расслабление, очищение и внутреннюю силу перед вступлением в новую жизнь.

ХОД ОБРЯДА:

- **Парение с пармастером.** Дубовые веники на пихтовом пологе в сочетании с ароматами горной мяты и зверобоя откроют путь к очищению тела и духа.
- **Пенная помывка.** Омовение пихтовым веником — ритуал, обновляющий кожу и дарующий ей гладкость и сияние.
- **Укутывание на сеновале.** Под открытым небом, в атмосфере тишины и покоя, вы обретёте внутреннюю опору и мужество, необходимые для нового жизненного пути.
- **Массаж скалкой 55 минут.** Древнерусская практика точечного воздействия на тело плавно перетекает в техники расслабления, даруя абсолютный покой.
- **Заключительный дар обряда: индивидуальная массажная скалка для домашнего использования.** Пусть традиции пара сопровождают вас и после церемонии!

SENESHAL

# Вилла спа

для Жениха и Невесты

## ИСКУССТВО БЫТЬ ВМЕСТЕ

### БРЕНД: LA SULTAN DE SABA

3,5 ЧАСА / 90.000 ₽ / 2 ГОСТЯ

Искусство быть вместе: первый день семейной жизни в традициях древнерусского банного ремесла

Первый день семейной жизни — особое время, когда две судьбы сливаются в одну, а сердца начинают биться в унисон.

Этот уникальный ритуал сочетает вековую мудрость предков и изысканные спа-практики — он подарит глубокое расслабление, очищение тела и души, наполнит внутренней силой перед вступлением в новую жизнь рука об руку с любимым человеком.

ХОД СВЯЩЕННОГО ОБРЯДА:

- **Парение с пармастерами.** Каждый из супругов проходит ритуал парения под заботливым руководством опытного пармастера: женщина сопровождает невесту, мужчина — жениха. Дубовые веники, пропитанные ароматами мелиссы и крымского лимонника, окутывают мягким жаром, снимая напряжение и открывая путь к гармонии тела и духа.
- **Пилинг чёрным мылом.** Нежная, но эффективная процедура обновляет кожный покров, пробуждает каждую клеточку, дарует коже второе дыхание.
- **Парное укутывание на сеновале.** Под открытым небом, вдали от суеты, в атмосфере тишины и покоя супруги укрываются тёплыми полотнами прямо на душистом сене. Тепло пара соединяется с природной энергией трав, а близость друг к другу становится ещё ощутимее.
- **Парный расслабляющий массаж 55 минут с использованием масла карите.** Плавные движения рук мастеров, аромат тёплого масла карите — всё это погружает в состояние абсолютного расслабления. Массаж не только снимает физическое напряжение, но и усиливает эмоциональную связь: супруги ощущают заботу и поддержку, учатся чувствовать друг друга ещё глубже.
- **Заключительный этап: моментальные фото на память.** Волшебные мгновения этого дня запечатлеваются в кадрах — искренние улыбки, нежные взгляды, тёплые объятия. Эти фотографии станут семейной реликвией, напоминанием о том, с чего начался ваш совместный путь, и источником вдохновения в любые времена.

Пусть этот день станет прочным фундаментом вашего счастья, а древние традиции — надёжным оберегом вашей любви!

SENESHAL

# Кабинет спа

для Невесты

## ТРОПИЧЕСКИЙ РАЙ

### БРЕНД: YON-KA

90 МИНУТ / 15.000 ₽ / 1 ГОСТЬ

Этот уникальный ритуал позволит вам на время забыть о повседневных заботах и перенестись на далёкие острова, где царит спокойствие и гармония.

Настоящее путешествие в мир релаксации и умиротворения. Пронизанный ароматами жасмина и тиаре, массаж включает в себя элементы полинезийского ритуала Тауруми.

ХОД РИТУАЛА:

- **Процедура начинается с активного погружения в медитативное состояние** благодаря аромату розмарина. Затем следует тёплый компресс с ароматом островных цветов, который помогает снять напряжение и стресс.
- **Далее — увлажняющий уход** для лица и фирменный массаж головы и воротниковой зоны, ладоней и стоп с использованием органического масла. Завершают ритуал компрессы на ладони и стопы с ароматом жасмина и тиаре, которые оставляют после себя ощущение лёгкости и гармонии.

Идеальный способ восстановить ментальное и физическое благополучие, расслабиться и насладиться моментом.

для Жениха

## ЭНЕРГИЯ И БАЛАНС

### БРЕНД: COMFORT ZONE

90 МИНУТ / 15.000 ₽ / 1 ГОСТЬ

Погрузитесь в мир внутреннего равновесия и покоя, пройдя через последовательность процедур, созданных специально для мужчин. Каждый этап ритуала — это не просто набор техник, это путь к обновлению.

ХОД РИТУАЛА:

- **Начнём с освежающего пилинга стоп с экстрактом мяты.** Процедура бережно удаляет ороговевшие частицы кожи, подготавливая её к дальнейшим этапам.
- **Затем мастер приступит к массажу стоп.** Точечное воздействие на рефлекторные зоны способствует стимуляции работы внутренних органов и систем. Благодаря сочетанию техник классического массажа и рефлексотерапии вы почувствуете, как уходит усталость, улучшается общее самочувствие и запускаются процессы естественного восстановления организма.
- **Далее — спортивный массаж тела.** Глубокая проработка мышц спины, плеч, шеи и рук вернёт им тонус и гибкость. Разминание, растирание, вибрация и растяжка снимут спазмы, улучшат кровоток и лимфодренаж, вернут подвижность суставам и ускорят восстановление после тренировок.
- **Завершит ритуал массаж головы с охлаждающим бустером.** Нежные приёмы массажа расслабляют мышцы лица и скальпа, снимают напряжение и головную боль. Завершающий штрих — сыворотка с ментолом.Мгновенное ощущение прохлады, лёгкости и ясности ума.

SENESHAL

# Кабинет спа

для Жениха и Невесты

## ИНЬ-ЯНЬ

### БРЕНД: COMFORT ZONE & LABO+

2.5 ЧАСА / 40.000 ₽ / 2 ГОСТЯ

**Представьте себе: вы и ваш любимый человек погружаетесь в атмосферу спокойствия и умиротворения**

ХОД РИТУАЛА:

- **Начните с 55-минутного расслабляющего массажа тела** — он словно волна нежности и заботы снимает напряжение, улучшает кровообращение и дарит ощущение лёгкости. Вы почувствуете, как напряжение покидает ваше тело, а душа наполняется гармонией.
- **Укрепляющая маска для тела** глубоко питает её и повышает упругость, возвращая коже молодость и свежесть. А крем-дренаж с минеральной грязью завершает ритуал, увлажняя, защищая от сухости и придавая коже здоровое сияние.
- **Особое внимание мы уделяем лицу.** 50-минутный лифтинговый массаж подтянет контуры, снимет отёчность и следы усталости, вернёт коже свежий, отдохнувший вид. Благодаря стимуляции выработки коллагена ваша кожа засияет молодостью и энергией.

После нашего комплекса вы почувствуете прилив сил и уверенности, а ваша кожа станет гладкой, упругой и сияющей — идеально подготовленной к главному дню. Позвольте себе эти мгновения гармонии вдвоём, наполненные заботой и любовью.